

Frühe Hilfen

Gerne können Sie auch telefonisch oder per E-Mail Kontakt zur jeweiligen Koordinierungsstelle der Frühen Hilfen aufnehmen:

Landkreis Kaiserslautern: Daniela Braun
0631 / 7105 270
daniela.braun@kaiserslautern-kreis.de



Stadt Kaiserslautern: Hannah Laufer
0631 / 365 4528
hannah.laufer@kaiserslautern.de

Die Datenbank der Frühen Hilfen Kaiserslautern ermöglicht es Ihnen altersentsprechende Hilfen für ihr Kind und ihre Familie zu finden.



Westpfalz-Klinikum
GmbH



SOS
KINDERDORF

Kaiserslautern



beraten - schützen - weiter helfen



Gefördert vom:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend

**Einladung zur
Weltstillwoche 2025**
„Du entscheidest – nicht
die Werbung!“



29.09. – 10.10.

**In Stadt und Landkreis
Kaiserslautern**

Was ist die Weltstillwoche?

Die Weltstillwoche ist eine von der World Alliance for Breastfeeding Action (kurz: Waba) organisierte Aktionswoche. Sie gilt als die größte gemeinsame Kampagne aller Organisationen, die das Stillen fördern – darunter auch UNICEF und die WHO. Die Weltstillwoche wird seit 1991 jährlich in 120 Ländern abgehalten. In Deutschland findet sie stets in der 40. Kalenderwoche eines Jahres statt – 40 deshalb, weil eine normale Schwangerschaft ca. 40 Wochen dauert.

Das Thema der Weltstillwoche 2025 lautet: „Du entscheidest - nicht die Werbung!“

Ziel der Weltstillwoche ist es, Stillen als natürliche und selbstverständliche Ernährung für Säuglinge in den Mittelpunkt zu stellen und sowohl Familien als auch die Gesellschaft über die positiven Effekte des Stillens zu informieren.

**Eingeladen sind alle
Schwangeren, Eltern und
Interessierte**

Programm:

- 29.09.** 18:30 Uhr Auftakt der Weltstillwoche im Tagungszentrum des Westpfalzkrankenhauses, Goethestraße 51 in Kaiserslautern
Vortrag: „Guter Stillbeginn“
Kurzvortrag: „Bonding und Hautkontakt“
Parken ist vor Ort möglich.
- 30.09.** 11:00 – 13:00 Uhr Picknick im Stadtpark Kaiserslautern mit den Familien-Hebammen des Elternladens von SOS-Kinderdorf
Alle Familien sind herzlich eingeladen! Bitte eigene Decke und Snacks mitbringen. Findet nur bei trockenem Wetter statt.
- 01.10.** 10:00 -11:30 Uhr Frühstückstreff bei donum vitae zum Thema „Stillen“
Am Feuerwehrturm 6
66849 Landstuhl
- 04.10.** ab 08:30 Uhr Frühe Hilfen-Stand auf dem Wochenmarkt, Stiftsplatz Kaiserslautern
- 06.10.** 14:00 - 15:30 Uhr Stillcafé mit den neuen Stillberaterinnen Olga Wolf und Luisa Henrichs des Westpfalzkrankenhauses Kaiserslautern im Ella, Rudolf-Breitscheid-Straße 52 in Kaiserslautern

- 10.10.** 15:00 – 17:00 Uhr „Milchcafé - Wo Nähe entsteht“ im PZ Rodenbach, Rathausstr. 2 mit Luisa Henrichs

Frühe Hilfen

Die Frühen Hilfen sind ein Unterstützungsangebot für werdende Eltern und Familien mit Säuglingen und Kleinkindern.

Die ersten Lebensjahre sind für die Entwicklung eines Kindes besonders bedeutsam. In dieser Zeit stehen werdende Eltern und junge Familien bei aller Freude über das Baby auch vor besonderen Herausforderungen. Das Leben wird komplett auf den Kopf gestellt. Die Frühen Hilfen sind in dieser Situation für Sie da. Die Angebote der Frühen Hilfen stehen allen werdenden Müttern und Vätern mit Beginn der Schwangerschaft sowie Familien mit Kindern im Alter von bis zu drei Jahren offen. Sie richten sich dabei insbesondere an Eltern, die sich im Alltag belastet fühlen und sich Unterstützung wünschen. Alle Angebote sind kostenlos und freiwillig.

Die Jugendämter entwickeln und koordinieren die Angebote Früher Hilfen und informieren über die vorhandenen Möglichkeiten. Nehmen Sie zu uns Kontakt auf. Wir beraten Sie gerne!